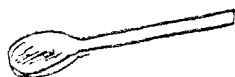
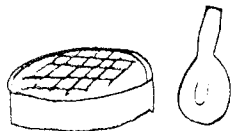


こんなものを使っています

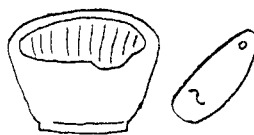
あると便利な離乳食作りの道具



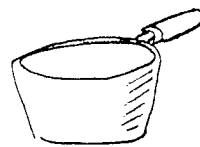
↑浅いスプーン
食べさせるには柄の長い、余り深くないスプーンがよい



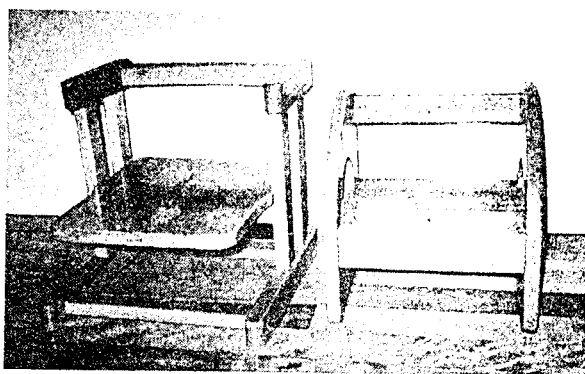
うらごし器
木ペラ



小さなすり鉢



小ナベ



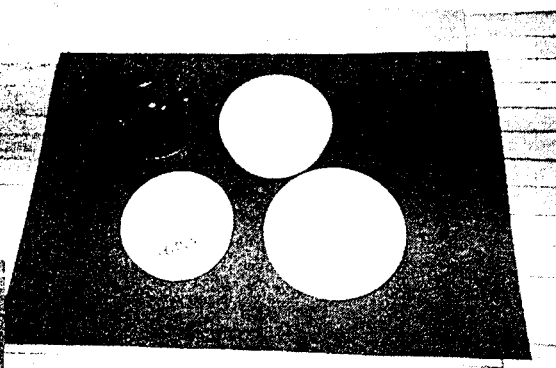
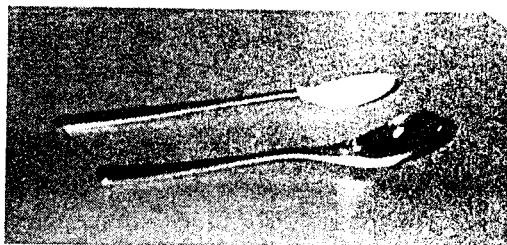
右…12カ月以降 } 左右に支えのある木製椅子に座り
左…10～11カ月以降 } テーブルを胸まで近づける

8ヵ月～1歳
姿勢保持が不十分でずり落ちそうになる子に



裏にゴムのついたすべり止めマットを椅子に敷く

手前…初期から未満児まで使用しているスプーン
大阪私保連のもの
奥…準備期用。口に当たる部分がシリコンゴムでソフトになっている。浅く柄が長い。カナダ製



離乳食用食器…底が平ら（90度）で、子どもが自分でつまんで食べさせるにも、スプーンに入りやすくこぼれづらい