

給食だより 4月

2018.4.1

幌北ゆりかご保育園

進級・入园 おめでとう ございます!!

まだ道には雪が残っていますが、4月になりました。暖かい日差しが待ち遠しいです。ゆりかご保育園にも新しいおともだちが増えました。早くみんなと仲良くなって、たくさん遊んで、いっぱい給食を食べてほしいです! どうぞよろしく!

	主食	副食	食	午後のおやつ
2月	ごはん	みそ汁(ワカメ) ホット味噌焼き	いじき炒め煮 (ほうれん草のりあえ)	パンケーキ ベジタリアン ごはん
3月	パン	クリームシチュー チキンソテー	カリフラワー-オ-ロソースあえ	ゆかりおしぼり ほうろくせんべい チーズパン
4月	ごはん	みそ汁(切干大根・油あげ) マナー豆腐	レンコン炒め煮	ベジせん りんご
5月	スロウポタージュ	お茶	チーズサラダ	コーンポタージュ ワッフル 煮干し
6月	ごはん	みそ汁(キャベツ・五ネギ) 焼き魚(サンマ)	白菜のりあえ 大根キンピラ	サツマ芋おしぼり 二色せんべい
7月	沢魚うどん	高野豆腐とワカメの煮物	甘酢キャウリ	おかし 果物
9月	ごはん	みそ汁(白菜・五ネギ) 豚肉の香味焼き	ごぼうの土佐煮	チーズ おからチップ ごはん
10月	パン	カレー 魚のまヨネズ焼き	ブロッコリー	五平もち チーズスティック 煮干し
11月	ゆかりごはん	五目汁 炊め納豆	小松菜ごまあえ	きなこスコーン こめ棒 カレーポタージュ 煮干し
12月	ホリ風スパゲティ	お茶	肉じゃが	うの花あげ トースト のりせんべい 果物
13月	ごはん	みそ汁(大根・五ネギ) サバ味噌焼き	キャウリの中華あえ	のりせんべい 果物
14月	ワカメうどん	大根と油あげの煮物	甘酢レンコン	おかし 果物
16月	ごはん	みそ汁(キャベツ・五ネギ) ホット照り焼き	白菜とニラのあけだし 切干大根炒め煮	焼き芋 ベジタリアン 果物
17月	パン	コーンポタージュ チリコンカン	きのこソテー	五平もち ほうろくせんべい 煮干し
18月	五目ごはん	清汁(豆・ワカメ) とりからあげ	野菜の魚煮 ブロッコリー	ゼリー サブレ ごはん
19月	スロウポタージュ	お茶	コロコロサラダ	納豆チャーハン 二色せんべい ごはん
20月	ごはん	みそ汁(大根・白菜) 焼き魚(サンマ)	煮豆 小松菜とエビの磯あえ	みそおしぼり ワッフル
21月	チャンポン風うどん	キャベツと油あげの煮物	甘酢大根	おかし 果物
23月	ごはん	みそ汁(白菜・しじみ) かじろ増煮	ポトフ野菜 ごま油の煮	サツマ芋スコーン (ほとむかひんどう) 煮干し
24月	パン	ミネストローネ ポークチャップ	カリフラワー・マヨネーズ	わかめおしぼり うの花あげ ごはん
25月	とろろ粥	みそ汁(大根・油あげ) ワケリ豆腐	ブロッコリー・タイム	おかし ベジタリアン 果物
26月	リゾカレー	お茶	キャベツソテー	レーズンおしぼり こめ棒
27月	ごはん	みそ汁(白菜・五ネギ) 魚の味噌焼き	小松菜ソーあえ ちりめんごぼう	サンドイッチ のりせんべい
28月	味噌うどん	白菜と油あげの煮物	甘酢大根	おかし 果物



4月の予定

2日(月)

入园式



18日(水)

4月の
お誕生会



牛乳は毎日おやつにつきます。
野菜や果物などいれできないときは、瓶状立を変えられる場合があります。

ゆりかご保育園の給食は...

ごはんやパン、麺類の主食のほか、焼き魚や煮魚、おひたしはじ、昔ながらの茶給食が基本です。はじめは食べたことがなかったり、見慣れないなどであまり食べられないことがあると思いますが、大好きな先生やおともだちと過ごすなかでだんだんと食べられるようになっていきます。あせらずゆったりと見守ってあげてください。

保育園では1日に必要な栄養量の(1,2歳児は48%(460kcal))を摂取できるように昼食とおやつを瓶状立を作っています。(3歳以上児は43%(560kcal))

