

給食だより 4月

2019.4.1
幌北ゆりかご保育園

＊＊＊＊＊＊進級・入園 おめでとうございます！！ ＊＊＊＊＊＊

まだ寒い日が続く、道には少し雪が残っています。4月になりました。
春より一足早く、ゆりかご保育園に新しいおともだちが来ました。早くみんなと仲良くなって
たくさん遊んで、いっぱい給食を食べてほしいです！どうぞよろしくお願ひします。

	主食	副食	午後のおやつ
1月	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ) 大根ゆかりあえ ホッケ照り焼き キャベツのみそ汁	レーズンパン ベジカリン こんぶ
2火	パン	コーンポタージュ とろろと大豆のカレー汁 ブロッコリー	わかめおにぎり きなせんべい 煮干し
3水	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ) マーボー豆腐 小松菜ごまあえ	ジャガ芋焼きだんご サブレ こんぶ
4木	スパゲティ トポリタン	お茶 大根とワカメのサラダ	ほうろけケーキ のりせんべい プレーン
5金	ごはん	みそ汁(大根・しめじ) 白菜おひたし 焼き魚(サマ) ひじき汁の煮	トマトパン この樺 すもめ
6土	沢煮うどん	五目豆 甘酢きゃうり	おかし 果物
8月	わかめ ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ) (ほうれん草とエノケの磯あえ 魚の生焼き 切干大根汁の煮	黒ごまスコーン ワッフル リンゴ
9火	パン	ミネストローネ チキンマトリテー きのこリテー	五目ちまき うの花あげ 煮干し
10水	とろろ ごはん	みそ汁(大根・油あげ) とり豆腐 レンコンキクラゲ	バイクドポテト おからチップ プレーン
11木	ツナカレー	お茶 高野豆腐とワカメの煮物	パンケーキ ベジせん こんぶ
12金	ごはん	みそ汁(白菜・エノケ) 煮豆 サバ味噌煮 大根汁の煮	サンドイッチ 玄米おかし すもめ
13土	きつねうどん	芋の煮、ころがし 甘酢大根	おかし 果物
15月	ゆかり ごはん	みそ汁(サマ・玉ネギ) ほうれん草 ホッケ生焼き じゃがいもの煮	ピザ風マカロニ プチスティック こんぶ
16火	パン	クリームシチュー チキンリテー カリフラワー マヨネーズ	トマトセラフ きなせんべい 煮干し
17水	ツナの 炊き込みごはん	清汁(白菜・豆腐) ブロッコリー 納豆のかきあげ 野菜の旨煮 果物	サブレ せりー こんぶ
18木	カレー スパゲティ	お茶 コロコロサラダ	ドーナツ きかん棒 すもめ
19金	ごはん	みそ汁(キャベツ・しめじ) 白菜のりあえ 焼き魚(サマ) 人参と汁コの汁の煮	レーズンパン キーンピ リンゴ
20土	味噌うどん	大根と厚あじの煮物 甘酢レンコン	おかし 果物
22月	ごはん	みそ汁(白菜・大根) 豚肉の生焼き 鶏肉の生焼き ごぼうエビ煮	パンのマトリテー ベジカリン プレーン
23火	パン	ポレシチ 魚のマヨネーズ焼き 小松菜リテー	ゆかりおにぎり きなせんべい 煮干し
24水	ごはん	みそ汁(白菜・油あげ) とろろと豆腐のみそ汁 キャベツのコンニャク	おにぎり のりせんべい こんぶ
25木	ホリ スパゲティ	お茶 ジャーマンポテト	五平もち ほろもちりんとう すもめ
26金	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ) ブロッコリーごまあえ サバ生焼き 毛やしとニラの汁の煮	この樺 リンゴ
27土	わかめうどん	白菜と油あげの煮物 甘酢大根	おかし 果物

4月の予定

1日(月)
入園式

17日(水)
4月の
お誕生会

牛乳はおやつに毎日
つきます。
野菜や果物など、
仕入れできない時は
献立を変更
する場合があります。
あります。

ゆりかご保育園の給食は...
ごはんやパン、麺類の主食のほか、焼き魚や煮魚、おひたし、煮物など昔ながらの給食が
基本です。はじめは食べたことがなかったり、見慣れなかったりなどであまり食べられないことが
あるかと思いますが、大好きな先生やおともだちと過ごすなかでだんだんと食べられる
ようになっていきます。あせらず、ゆとりで見守ってあげてください。
保育園では1日に必要な栄養量の(1.2歳児は48%(460kcal))を摂取できるように
食食とおやつ献立を作っています。