

給食だより 3月

2020.3.1
梶北ゆりかご保育園

3月になりました。寒くなったり、暖かくなったり、気温の差が大きくて体調を崩してしまいがちです。ニュースでは毎日耳にきこえるようになったコロナウイルスの拡がりもまだまだ怖いので、いつも以上の手洗いとうがいの徹底と、マスクの着用も心がけたいものです。喉を潤しておくことも感染症予防に効果があるようなので、喉が乾いていなくても、意識的に水分をこまめに摂るようにしましょう！

栄養のあるご飯をたくさん食べて、たっぷり睡眠をとって、乗り切りましょうね。

	主食	副食	午後のおやつ
2月	ごはん	おろし汁(キャベツ、玉ねぎ) 焼き魚(サバ) 大根とキャベツの炒め煮	ほうろくケーキ きなこせんべい 煮干し
3火	パン	クリームシチュー チリコンカン サツマ芋甘煮	ゆかりおにぎり 星のこせんべい こんにゃく
4水	ごはん	おろし汁(しめじ、大根) マーボー豆腐 菜の花ごまあえ	レーズンパンケーキ のりせんべい すりめ
5木	ツツカレー	お茶 キャベツとジャコウの炒め物	ふかしジャガ芋 バジカリン フルーン
6金	ちらしずし	清汁(水菜、豆腐) 果物 とり肉と野菜の旨煮 スティックキャウリ	ピザトースト プチスティック こんにゃく
7土	あんかけうどん	大根と厚揚げの煮物 甘酢レモン	おかし 果物
9月	ごはん	おろし汁(油あげ、白菜) ホッケ生巻焼き トマト ちりめんこぼろ	ドーナツ うの花あげ 煮干し
10火	パン	ミネストローネ チキンソテー (ほうろく厚切り)	わかめおにぎり きかん棒 フルーン
11水	人参ごはん	白菜スープ 芋と人参のグラッセ 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 果物	ゼリー ワッフル すりめ
12木	スパゲティ ナポリタン	お茶 干草煮	納豆チャーハン サブシ こんにゃく
13金	納豆ごはん	おろし汁(ワカメ、ジャガ芋) 焼き魚(サマ) キャベツのおろし炒め	トマトパン バジせん 煮干し
14土	ワカメうどん	芋の煮、ころがし 甘酢大根	おかし 果物
16月	ごはん	おろし汁(大根、キャベツ) 豚肉の香味焼き 長豆含め煮	レーズンおしパン 二色せんべい すりめ
17火	パン	ポルチチ 魚玉のごま焼き カリフラワー	コーンピラフ バジカリン フルーン
18水	とりぼん ごはん	おろし汁(玉ねぎ、白菜) 炒り豆腐 レモンキンピラ	ジャムロール ほろもぎかりんとう こんにゃく
19木	納豆スパゲティ	お茶 ジャーマンポテト	五目ちまき きなこせんべい 煮干し
20金	3月 3日 梶北ゆりかご保育園 そつえん式		
21土	五目うどん	白菜と油あげの煮物 甘酢レモン	おかし 果物
23月	ワカメごはん	おろし汁(人参、キャベツ) 焼き魚(サマ) 七草大根炒め煮	カップケーキ プチスティック フルーン
24火	パン	コーンポタージュ とり肉と大豆のカレー炒め 人参グラッセ	五平もち 星のこせんべい すりめ
25水	ごはん	五目汁 炒め納豆 ブロッコリーごまあえ	きなこコーン 芋けんぴ こんにゃく
26木	肉味噌スパゲティ	お茶 もやしのみそ汁	焼き芋 ワッフル 煮干し
27金	ごはん	おろし汁(白菜、ワカメ) 煮豆 サバ生巻焼き ポール野菜	こめ棒 リンゴ
28土	きつねうどん	ジャガ芋とほうろく煮 甘酢きゅうり	おかし 果物
30月	ゆかりごはん	おろし汁(厚揚げ、大根) ホッケ照り焼き ひじき炒め煮	ドーナツ サブシ こんにゃく
31火	パン	クリームシチュー ポークチャップ 小豆菜リテー	わかめおにぎり バジせん すりめ

3月の予定

6日(金) お別れ会

11日(水) 3月のお誕生会

20日(金祝) ゆりかごそつえん式

24日(火) 同年齢進級式

21日(土) と 31日(火) は 1日休協の日です!

そつえんする ぞうぐみさんへ

先日、ぞう組さん一人一人に3月に食べる給食はどれも最後になるから、ぞう組のみんながもう一度食べたい給食を作ってもらい、セリクエストをいただきました。今年一番人気だったのは「ツツカレー」でした！みんなが食べられるようにお肉の代わりにツツを使い、野菜をたっぷり煮込んだ毎年大人気のメニューです。保育園でお友だちや先生と楽しく食べた給食の思い出を大切に、小学校でもたくさんごはんを食べ、元気に大きくなってね!!