

給食だより

10月



今年の秋は早いぞすね！木の葉も白を追うごとに色付いてまじい朝・夕めつり寒くなり、日が暮れるのも早いという間で少し淋しい気持ちになります。

今月は登山遠足や運動会が予定されています。晴れるといいぞすね！！ 2022.10.1. 札幌北中リハビリ保育園

	主食	副食	午後のおやつ
1 金	ごはん	お味噌汁(豆・玉子・人参) 木下照り焼き しいたけの煮物	豆パン 煮干し
2 土	味噌うどん	高野豆腐とわかめの煮物 甘酢大根	おかし 果物
4 月	ごはん	お味噌汁(豆腐・油あげ) 白米と人参の磯あえ 焼き魚(サバ) キャベツのゆで野菜	カットケーキ せんべい
5 火	パン	カレーうどん スティックサラダ	中華風おやつ せんべい
6 水	ごはん	お味噌汁(白米・わかめ) マーボー豆腐 フロッキーマヨネーズ	せんべい 果物
7 木	きのこカレー	牛草煮 お茶(お好み)	せんべい 煮干し
8 金	わかめごはん	お味噌汁(キャベツ・厚揚げ) 鮭の照り焼き 大根きんぴら	せんべい 果物
9 土	あんかけうどん	ゆでたまご 甘酢レンコン	おかし 果物
11 月	ごはん	お味噌汁(人参・人参) 豚肉の生姜焼き ほうれん草	せんべい 果物
12 火	パン	ミネストローネ とり肉と大豆のカレー ほうれん草	せんべい 煮干し
13 水	サツマ芋ごはん	清汁(豆腐・わかめ) 鮭のステーキ マカロニサラダ 果物	ゼリー せんべい 煮干し
14 木	肉味噌うどん	毛ねしずみ ほうれん草 お茶(お好み)	せんべい 煮干し
15 金	糸豆腐ごはん	お味噌汁(白米・玉子) 焼き魚(ホタテ) じゃがいもと人参の煮物	せんべい 果物
16 土	五目うどん	芋の煮物 甘酢大根	おかし 果物
18 月	ごはん	お味噌汁(わかめ・油あげ) サバの生姜焼き じゃがいも煮	せんべい 煮干し
19 火	パン	カレーうどん ほうれん草	せんべい 煮干し
20 水	とろろうどん	お味噌汁(大根・わかめ) ほうれん草	せんべい 煮干し
21 木	木下風うどん	ゆでたまご お茶(お好み)	せんべい 果物
22 金	ゆかりごはん	お味噌汁(白米・わかめ) 木下照り焼き 人参きんぴら	せんべい 煮干し
23 土	かつお風うどん	大根と厚揚げの煮物 甘酢サラダ	おかし 果物
25 月	ごまごはん	お味噌汁(キャベツ・人参) サバの生姜焼き レンコンの煮物	せんべい 煮干し
26 火	パン	カレーうどん ほうれん草	せんべい 煮干し
27 水	ごはん	お味噌汁(白米・油あげ) とり肉と豆腐のゆで野菜 スティックサラダ	せんべい 煮干し
28 木	秋のカレーライス	キャベツとじゃがいものゆで野菜 お茶(お好み)	せんべい 果物
29 金	ごはん	お味噌汁(豆腐・人参) 木下照り焼き ヤーコンの煮物	せんべい 煮干し
30 土	まつわうどん	じゃがいもと人参の煮物 甘酢レンコン	おかし 果物

10月の予定

- 5日(火) はじまり組 登山遠足
- 6日(水) あひる組 登山遠足
- 7日(木) どう組 登山遠足

10月のお誕生会

31(日) ゆりかご運動会



ノロウイルス感染症予防について

ノロウイルスによる感染症は、一年を通して発生し特に冬に多発しています。人に感染しておう吐や下痢などの症状を引き起こす「感染性胃腸炎」の原因となるウイルスです。予防のためにしっかりと手を洗うことが大切です。特にトイレの後、料理や食事の前、外から帰った時には念入りに手を洗いましょう。