

給食だより



2022.
2.1
札幌北ゆりかご
保育園

あつという間に2月になりました。まだまだ寒いですが、少しづつ陽が落ちるのや、遅くはなり、夕方もほんの少し明るくなってきたのが嬉しいですね！さて、今月は節分があります。

節分には鬼を退治するべく豆をまます。そして豆を食べて107-9ツツとして鬼を追い払おう！

という事で、火がついた大豆の入れたごはんと鬼の苦手なイワシを当座煮にして食べる予定です！

	主食	副食	午後のおやつ
1 火	パン	サウマキ汁、4キントリ、まのソテー	おやつおにぎり、おにぎり
2 水	汁かけ	大根とワカメのサウタ、お茶(0.1%塩)	おにぎり、おにぎり
3 木	大豆入り 汁かけ	お汁(キャベツ・油あげ)、トコ、イワシの当座煮、ヤーンキンピロ	おにぎり、おにぎり
4 金	ごはん	お汁(白菜・玉ネギ)、魚の照り焼き、長任含め煮、甘酢まゆり	おにぎり、おにぎり
5 土	まつとうどん	大根とほうろ煮、甘酢レンコン	おかし、果物
7 月	ごはん	お汁(豆腐・キャベツ)、サバの照り焼き、サウマキ汁	おにぎり、おにぎり
8 火	パン	2-ンポター、大豆のカレー、イワシの当座煮	おにぎり、おにぎり
9 水	ごはん	お汁(大根・油あげ)、豆腐の五目焼き、菜の花ごまあん	おにぎり、おにぎり
10 木	スパゲティ トマトソース	4-スサウタ、お茶(0.1%塩)	おにぎり、おにぎり
12 土	あんかけうどん	白菜と油あげの煮物、甘酢大根	おかし、果物
14 月	ごはん	お汁(大根・油あげ)、魚の照り焼き、いしやきめ煮	おにぎり、おにぎり
15 火	パン	3-ストロー、ポテト、フロッピーマヨネーズ	おにぎり、おにぎり
16 水	ポタの 焼きそば	清汁(豆腐・ワカメ)、スライム、ローストチキン、スパゲティ	おにぎり、おにぎり
17 木	ハンバーグ スパゲティ	ポテトサウタ、お茶(0.1%塩)	おにぎり、おにぎり
18 金	ワカメごはん	お汁(白菜・玉ネギ)、魚の照り焼き、イワシの当座煮	おにぎり、おにぎり
19 土	味噌うどん	高野豆腐とワカメの煮物、甘酢まゆり	おかし、果物
21 月	ごはん	お汁(サウマキ・玉ネギ)、豚肉の煮味焼き、ボイル野菜	おにぎり、おにぎり
22 火	パン	7-1-アシ、4キントリ、まのソテー	おにぎり、おにぎり
24 木	お豆のカレー	キャベツと汁かけの煮物、お茶(0.1%塩)	おにぎり、おにぎり
25 金	ゆかりごはん	お汁(豆腐・ワカメ)、ほうろ煮、サバの照り焼き、セブチ大根	おにぎり、おにぎり
26 土	ワカメうどん	菜の煮、コンソメ、甘酢レンコン	おかし、果物
28 月	ごはん	お汁(白菜・油あげ)、小松菜のりあん、ホッケの照り焼き、ごぼう含め煮	おにぎり、おにぎり

2月の予定



- 1日(火) * あり組、1時組、2時組、3時組、4時組、5時組、6時組、7時組、8時組、9時組、10時組、11時組、12時組
- 2日(水) 1時組、2時組、3時組、4時組、5時組、6時組、7時組、8時組、9時組、10時組、11時組、12時組
- 3日(木) 節分・豆まき
- 16日(水) 2月のお誕生会

＜節分のいわれ＞

「節分」とは、季節の分かれ目という意味で、本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日を目指すため、年に4回あります。旧暦では春分(年の始まりとされていたため、立春の前日の節分が特に大事にされ人々は新しい年が幸せであるようにと願いました。季節の変わり目には体調を崩しやすい人がいたからか邪気が生じやすいとされ、邪気払いをするようになったといわれています。

穀物である大豆は生命の象徴であり、魔除けの力を持つとも考えられていたそうです！

