

給食だより 4月

進報・入園おめでとうございます!!

2022.4.1

だんごも雪が溶け春が近づいていきますね。ゆりかご保育園にも新しいおともだちが増えました。仲良く頑張って1つはおい給食を食べて下さいね。幌北ゆりかご保育園

	主食	副食	食	午後のおやつ
1 金	ごはん	おせじ(豆腐・ワカメ) 火炙り魚(サバ)	白煮おひたし ゆじきワケメ煮	アップルパイ バナナ 果物
2 土	あんかけうどん	白煮と油あげの煮物	フロッピー	おかし 果物
4 月	ワカメごはん	おせじ(キャベツ・厚揚げ) ホッケ生魚火炙り	トナ 大根キンピラ	サツマ草のスー ほじきワケメ煮 果物
5 火	パン	ミネソラ チキンステーキ	オイル野菜	中華風おから炒め サザレ 煮乳
6 水	おにぎりごはん	おせじ(大根・油あげ) 火炙り豆腐	小松菜とエノキの石焼あん	レーズンパン バナナ お茶
7 木	ごはん	おせじ(サツマ草・玉ネギ) 魚生のおひたし	モヤシの酢の物 ごぼうの石焼あん	アップルパイ バナナ 果物
8 金	味噌汁 スパゲッティ	大根とワカメのサケタ	お茶(おひたし)	トナ バナナ 果物
9 土	味噌うどん	芋の煮物	甘酢大根	おかし 果物
11 月	ごはん	おせじ(豆腐・白煮) サバ火炙り	スナップエンドウ 大根大根火炙り	バナナ バナナ 果物
12 火	パン	コンビーフ ポークカツ	モヤシステーキ	バナナ バナナ お茶
13 水	ごはん	おせじ(大根・玉ネギ) 豆腐の五目火炙り	フロッピー バナナ	火炙り バナナ 煮乳
14 木	ゆかりごはん	おせじ(サツマ草・ワカメ) 火炙り魚(ホッケ)	キャベツのおせじ	バナナ バナナ 果物
15 金	お豆のカレー	干草煮	お茶(おひたし)	バナナ バナナ 果物
16 土	ワカメうどん	大根と厚揚げの煮物	甘酢サケタ	おかし 果物
18 月	ごはん	おせじ(白煮・油あげ) 自然の香味火炙り	キャベツの中菜あん	バナナ バナナ 果物
19 火	パン	ホレソ 魚の干し火炙り	カリフラワー	バナナ バナナ お茶
20 水	汁の 火炙りごはん	清汁(豆腐・水菜) とり白と野菜の煮物	マカロニサラダ 果物	バナナ バナナ 煮乳
21 木	ごはん	おせじ(キャベツ・玉ネギ) ホッケ照り火炙り	煮豆 人参キンピラ	バナナ バナナ 果物
22 金	おひたし おひたし	コロコロサケタ	お茶(おひたし)	バナナ バナナ 果物
23 土	まぐろうどん	じゃが芋おぼろ煮	甘酢大根	おかし 果物
25 月	ごまごはん	おせじ(白煮・エノキ) サバ味噌煮	大根とゆずの火炙り	バナナ バナナ お茶
26 火	パン	クリームチーズ フィッシュステーキ	まのステーキ	バナナ バナナ 果物
27 水	ごはん	おせじ(サツマ草・玉ネギ) マーボー豆腐	ほうろく草ごまあん	バナナ バナナ 煮乳
28 木	ごはん	おせじ(大根・厚揚げ) 魚生の生魚火炙り	フキノクサの煮物	バナナ バナナ 果物
30 土	五目うどん	キャベツと油あげの煮物	フロッピー	おかし 果物

4月の予定

(日) 金
ゆりかご
入園式

20日(水)
4月の
お誕生会

*牛乳は毎日
おやつにつきます。

*野菜や果物など
いし入れかぎでよい
ときには献立を
変更する場合があります。



ゆりかご保育園の給食は...

ごはんやパン、麺類の主食のほかには火炙り魚や煮魚、おひたしや煮物など昔ながらの給食が基本です。これらは食べ慣れたものが多かったり見慣れないなどの理由であまり食べられないことも多いと思いますが、大好きな先生やお友だちと一緒なら「だんご」と食べられるようになっていきます。

保育園では日に必要な栄養量の (1,2歳児は48% (460kcal) / 3歳以上児は43% (560kcal)) を摂取できるように昼食とおやつのおやつを作っています。