給食だより 6月

6月になりましたね。あたたかい日が続くようになりましたね。

今月は、遠足を予定しています。はと組さんりす組さんぞう組さんは お弁当作りをお願いします。晴れるといいですね!!

2022、6、1
幌北ゆりかご保育園

	主食	副食	午後のおやつ
1 水	とりそぼろごはん	みそ汁(大根・人参) 炒り豆腐 きゅうりの中華あえ	みそむしパン きかん棒 煮干し
2 木	ワカメごはん	みそ汁(ジャガ芋・玉ネギ) アスパラマヨネーズ サバねぎみそ焼き ごぼうの土佐煮	ピザ風マカロニ ベジせん するめ
3 金	お豆のカレー	千草煮 お茶(0・1才児のみ)	ドーナツ きなこせんべい こんぶ
4 土	きつねうどん	大根そぼろ煮 トマト	おかし 果物
6 月	ごはん	みそ汁(豆腐・ワカメ) すき焼き風煮 小松菜コーンあえ	アップルパンケーキ おからチップ 煮干し
7 火	パン	コーンポタージュ チキントマトソテー もやしソテー	五平もち プチスティック するめ
8 水	ごはん	みそ汁(大根・油あげ) マーボー豆腐 ブロッコリーマヨネーズ	黒ごまスコーン のりせんべい 果物
9 木	ゆかりごはん	みそ汁(白菜・玉ネギ) キャベツのおかかあえ 焼き魚(ホッケ) フキの炒め煮	レーズンパン 二色せんべい こんぶ
10 金	ホン川風スパゲティ	ジャーマンポテト お茶(0・1才児のみ)	じゃこおにぎり ベジかりん 果物
11 土	チャンポン風うどん	高野豆腐とワカメの煮物 甘酢きゅうり	おかし 果物
13 月	ごはん	みそ汁(キャベツ・玉ネギ) ほうれん草ごまあえ サバ照り焼き ひじき炒め煮	焼き芋 ワッフル 果物
14 火	パン	ミネストローネ 鮭のマヨネーズ焼き カリフラワーカレーピクルス	納豆チャーハン サブレ 煮干し
15 水	五目ごはん	清汁(豆腐・水菜) 果物 ローストチキン ポテトサラダ ボイルアスパラ	ゼリー こめ棒 するめ
16 木	ごはん	みそ汁(白菜・油あげ) 煮豆 ホッケ生姜焼き 人参キンピラ	はちみつケーキ きかん棒 こんぶ
17 金	肉味噌スパゲティ	大根とワカメサラダ お茶(0・1才児のみ)	トマトピラフ うの花あげ 煮干し
18 土	あんかけうどん	キャベツと油あげの煮物 甘酢大根	おかし 果物
20 月	ごはん	みそ汁(サツマ芋・玉ネギ) トマト ホッケねぎみそ焼き 切干大根炒め煮	カップケーキ のりせんべい するめ
21 火	パン	クリームシチュー ポークチャップ アスパラとコーンのソテー	わかめおにぎり はとむぎかりんとう 果物
22 水	ごはん	みそ汁(キャベツ・厚あげ) とり肉と豆腐のみそ炒め スティックきゅうり	レーズンパンケーキ きなこせんべい 果物
23 木	ごまごはん	みそ汁(豆腐・ワカメ) 白菜おひたし 鮭の生姜焼き 大根と桜えびの炒め煮	サツマ芋むしパン ベジかりん こんぶ
24 金	納豆スパゲティ	ほうれん草とりんごのサラダ お茶(0・1才児のみ)	中華風かわりちまき ワッフル 煮干し
25 土	五目うどん	芋の煮っころがし 甘酢きゅうり	おかし 果物
27 月	ごはん	みそ汁(白菜・油あげ) 大根ゆかりあえ 焼き魚(サバ) キャベツのみそ炒め	ペンネのトマトソテー サブレ するめ
28 火	パン	ボルシチ 鮭のチーズ焼き ブロッコリー	コーンライス プチスティック こんぶ
29 水	ごはん	みそ汁(サツマ芋・人参) 豆腐のカレー炒め インゲン炒め煮	きなこのスコーン おからチップ 果物
30 木	ワカメごはん	みそ汁(大根・人参) 小松菜とツナの磯あえ ホッケ照り焼き ちりめんごぼう	かぼちゃパン きかん棒 果物

6月の予定

7日(火)
ぞう組
遠足

9日(木)
りす組
遠足

14日(火)
あひる組
遠足

15日(水)
6月の
お誕生会

16日(木)
はと組
遠足

<6月は食育月間、毎月19日は食育の日です!>

身近な親しい人と楽しく食卓を囲むことで、子どもたちは食事は楽しいものだと実感し豊かな感性が育まれます。また、親しい人と一緒に食べることで、箸の持ち方や食事のマナー食文化などに関心をもちそれにより社会性も身につけていきます。

難しく考えず、「食育月間」や「食育の日」を機会に家庭でも「食育」をすすめてみませんか。