

給食だより 3月

あつくりまに3月ですわ。子どもたちは今、お別れ会に

向けて療育の練習に一生けん命取り組んでいます！楽しんでますわ。2023.3.1

中尾北中リカゴ保育園

	主食	副食	午後のおやつ
1 水	とろろぼうじ餅	おせ汁(汁かけ・玉子粉) 火炙り豆腐 ほうれん草・肉豆蔻	レーズンパンケーキ おせんべい
2 木	ちらし寿司	清汁(豆腐・わか) 魚のたま火炙き スパイラサタ 果物	ドーナツ おせんべい
3 金	お豆のかし	七草大根のサケタ	おせんべい おかし
4 土	4かボン風うどん	草の煮、ころかレ 甘酢レンコン	おかし 果物
6 月	ごはん	おせ汁(白菜・厚揚げ) 火炙き魚(サバ) 甘酢大根 むぎ芋の煮	おかし おせんべい
7 火	パン	クリームチーズ ポークチャップ かりつらり	おかし おせんべい
8 水	ツナの炊き込み ごはん	清汁(木魚・わか) 豆腐・インビーズ 菜の花ごまあん 果物	おかし おせんべい
9 木	7かXごはん	おせ汁(キャベツ・玉子粉) ホック生煮火炙き 人参とじゃこの火炙りお粥	おかし おせんべい
10 金	肉味噌 シロヤシ	大根とわかXのサケタ	おかし おせんべい
11 土	あんかけうどん	ツナとわか 甘酢まゆり	おかし 果物
13 月	ごはん	おせ汁(大根・玉子) サバ味噌煮、大根とわかXの火炙り煮	おかし おせんべい
14 火	パン	ポロチ 魚のチーズ火炙き ぶりやう	おかし おせんべい
15 水	ごはん	おせ汁(キャベツ・玉子粉) とろろ豆腐のおせ火炙め レンコン火炙め	おかし おせんべい
16 木	ゆかりごはん	おせ汁(豆腐・白菜) 火炙き魚(ホック) 七草大根火炙り煮	おかし おせんべい
17 金	カレーうどん	草の煮、ころかレ	おかし おせんべい
18 土	五目うどん	白菜と油あげの煮物 甘酢大根	おかし 果物
19 日	ゆかりごはん 中リカゴ保育園 そつえん式		
20 月	ごはん	おせ汁(キャベツ・厚揚げ) サバ味噌煮、大根とわかXの火炙り煮	おかし おせんべい
22 水	ごはん	おせ汁(白菜・わか) 豆腐のかし火炙め ほうれん草ごまあん	おかし おせんべい
23 木	ごはん	おせ汁(豆腐・わかX) 魚の生煮火炙き キャベツのおせ火炙め	おかし おせんべい
24 金	卵 シロヤシ	ソーメンポラト	おかし おせんべい
25 土	沢庵うどん	五目豆 ぶりやう	おかし 果物
27 月	ごはん	おせ汁(大根・玉子粉) 豚肉の香味火炙き レンコン火炙り煮	おかし おせんべい
28 火	パン	ソーポターシ チーズトッパ 小松菜ソテー	おかし おせんべい
29 水	ごはん	おせ汁(玉子粉・油あげ) アボカド豆腐 ほうれん草ごまあん	おかし おせんべい
30 木	年間豆ごはん	おせ汁(キャベツ・人参) ホック火炙き火炙き 大根とわかXの火炙り煮	おかし おせんべい
31 金	ツナカレー	(ほうれん草とモロのサケタ)	おかし おせんべい

3月の予定

2日(木)

お別れ会

8日(水)

3月の
お誕生会

19日(日)

ゆかり
そつえん式



25日(土)と31日(金)
はお休みの協力日です!
ご協力お願いします。

そつえん式

毎年3月にはどう組さん(人むり)に「もう一度食べたい給食」を聞いて南少女に入っています。

今年が一番人気は「カレー」でした!! (夏野菜カレー・ツナカレー・豆カレー 色々出ましたわ!!)

2番が「カレーうどん」とカレーが「とって」も人気でした。小学校へ行ってもたし給食の人気に下まき
たって下さいわ!