

給食だより 4月

進級・入園おめでとうございます!!

あつというちに雪が"溶け"春が"来"ました! ゆりかご保育園にも楽しいおともだちが増えました。仲良くっていろいろな給食を食べたいね!!

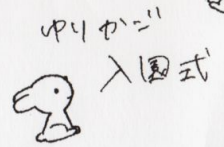
2023.4.1
横北ゆりかご保育園

	主食	副食	食	午後のおやつ
1 土	味噌うどん	大根と厚揚げの煮物	甘酢レモン	おかし 果物
3 月	わかずうどん	おで汁(豆腐・玉ねぎ) 火炙り魚(サバ)	ほうれん草おひたし ひきま火の煮	レズンパンケーキ のりせんべい 煮物
4 火	パン	7-11汁 4手揚げ	かりん粉-オロチソース	五平もち お好み
5 水	ひきうどん	おで汁(大根 ぬじ) 火炙り豆腐	ササギ・キャベツ・じゃがいも	ドーナツ 果物
6 木	うどん	おで汁(キャベツ 玉ねぎ) 魚の照り焼き	もやしのおひたし ごぼうの土佐煮	いんげんおひたし お好み
7 金	本州風おでん	肉じゃが		しゃもじ(おにぎり) はちまきおひたし 果物
8 土	わかずうどん	草の煮(ごぼう)	甘酢大根	おかし 果物
10 月	うどん	おで汁(豆腐・厚揚げ) ホウレン草火炙り	キャベツのコンニャク お好み大根火の煮	お好みマカロニ 煮物
11 火	パン	おで汁(豆腐・玉ねぎ) 火炙り豆腐	お好み汁	コンニャク お好み
12 水	うどん	おで汁(キャベツ 玉ねぎ) ひきうどん	お好み汁	黒ごまスー 果物
13 木	わかずうどん	おで汁(豆腐・キャベツ) サバの照り焼き	人参火の煮 煮豆	お好みマカロニ 果物
14 金	お豆のカレー	干草煮		お好みマカロニ お好み
15 土	わかずうどん	大根とひきうどん	トナ	おかし 果物
17 月	うどん	おで汁(豆腐・玉ねぎ) 魚の照り焼き	大根おひたし	お好みマカロニ 煮物
18 火	パン	コンニャク汁 4手揚げ	小松菜汁	お好みマカロニ 果物
19 水	人参うどん	清汁(豆腐・わかず) ひき肉と野菜の煮物	マカロニサラダ	お好みマカロニ お好み
20 木	うどん	おで汁(大根 油あげ) 豚肉のほろ焼き	お好み汁	お好みマカロニ お好み
21 金	味噌汁	もやしのおひたし		お好みマカロニ 煮物
22 土	わかずうどん	ツナじゃが	甘酢さやけ	おかし 果物
24 月	うどん	おで汁(キャベツ 厚揚げ) 火炙り魚(サバ)	豆腐のりあん ごぼうの土佐煮	お好みマカロニ 果物
25 火	パン	キャベツ汁 ひき肉と野菜の煮物	かりん粉	お好みマカロニ お好み
26 水	うどん	おで汁(豆腐 人参) マヨネーズ	ほうれん草汁	お好みマカロニ 果物
27 木	わかずうどん	おで汁(豆腐 玉ねぎ) サバ味噌煮	大根とキャベツの火の煮	お好みマカロニ お好み
28 金	おでん	おで汁		お好みマカロニ 煮物



4月の予定

3日(月)



ゆりかご
入園式

19日(木)

4月の
お話し会

✿ 牛乳は毎日

おやつにいただきます。

✿ 野菜や果物

「お話し会」

で「お話し会」

南女を夜更

お話し会

あります。



ゆりかご保育園の給食について...

うどんやパン、麺類の主食のほかに、焼き魚やおひたしや煮物など、昔ながらの給食が基本です。はじめは「食べにくい」「慣れない」といふ理由で「お話し会」から「お話し会」へと変わっていき、大抵の先生やお友だちと「お話し会」で「お話し会」といふようになっていきました。

保育園では日に必要な栄養量の
 (1,2歳児は 48% (460kcal))
 (3歳以上児は 43% (560kcal))
 を摂取できるように昼食とおやつの献立を作っています。