

# 給食だより 12月

気がつけばあとという程に12月にナリ、今年も残りわずか  
あと10月とナリました。今月は7くってあそぼうの取り組みや  
おもちつきが予定されています。楽しく元気にすごしましょう!! 2023.12.1. 札幌北中りかじ保育園

	主食	副食	午後のおやつ 中華風かりん汁
1 金	肉味噌 スパゲッティ	もやしのかき揚げ	サレ
2 土	五目うどん	高野豆腐とわかめの煮物 甘酢シソ	おかし 果物
4 月	ごはん	おじ汁(わかめ、玉ねぎ) 白飯のりあん ホッケ照り焼き じゃがいも揚げ	レーズンヨーキ 果物
5 火	パン	コンポート ポークカレー	納豆ヨーキ 煮乳
6 水	ごはん	おじ汁(大根、人参) とんかつと豆腐のおじ揚げ	トースト 果物
7 木	中華風 スパゲッティ	ジャーマンポテト	(おにぎり) 果物
8 金	わかめごはん	おじ汁(白飯、玉ねぎ) 小松菜コンポート 魚の生焼き 長ねぎ揚げ	おかし 果物
9 土	中華風 うどん	大根と厚揚げの煮物 じゃがいもマッシュ	おかし 果物
11 月	中華風 ごはん	おじ汁(豆腐、キャベツ) 甘酢大根 おにぎり じゃがいも揚げ	おかし 果物
12 火	パン	カレーライス	トースト 煮乳
13 水	ごはん	おじ汁(大根、人参) マーボー豆腐 じゃがいもコンポート	おかし 果物
14 木	納豆ごはん	おじ汁(わかめ、玉ねぎ) 魚の生焼き(ホッケ) 大根と格別の揚げ	おかし 果物
15 金	汁かけ	干草煮	おかし 果物
16 土	おもち	かぼちやあそぼう煮、甘酢大根	おかし 果物
18 月	ごはん	おじ汁(白飯、厚揚げ) 魚の生焼き じゃがいもコンポート	おかし 果物
19 火	パン	カレーライス	おかし 果物
20 水	人参ごはん	おじ汁(人参、玉ねぎ) 魚の生焼き(ホッケ) じゃがいもコンポート	おかし 果物
21 木	ごはん	おじ汁(大根、玉ねぎ) 魚の生焼き(ホッケ) じゃがいもコンポート	おかし 果物
22 金	うどん	小松菜納豆あん	おかし 果物
23 土	味噌うどん	芋の煮、コンポート 甘酢シソ	おかし 果物
25 月	ごはん	おじ汁(わかめ、玉ねぎ) 魚の生焼き(ホッケ) じゃがいも揚げ	おかし 果物
26 火	パン	カレーライス	おかし 果物
27 水	ごはん	おじ汁(大根、人参) 豆腐の五目焼き	おかし 果物
28 木	ごはん	おじ汁(豆腐、白飯) 魚の生焼き(ホッケ) じゃがいも揚げ	おかし 果物

## 12月の予定

6日(水)

7日(木)

7くってあそぼう会



20日(水)

12月のお誕生会



22日(金)

もちつき



### 〈今年の冬至は12月22日(金)です!〉

1年で最も日が短く、この日から太陽が生まれ変わりと捉えられ、「一陽来復」といって、この日を境に運が向いてくるとされています!  
りかじ保育園では、22日はもちつきが「あそぼう」21日(木)のおやつに「冬至かぼちや」を提供予定です。

