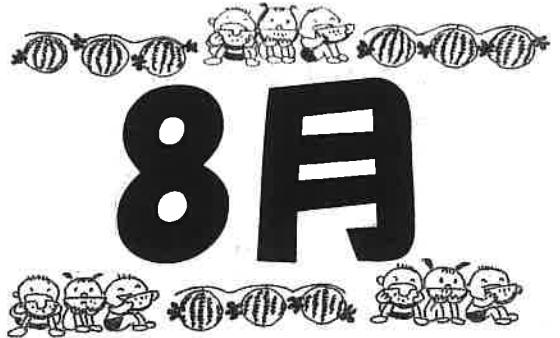


給食だよい 8月

先日の夏まつり、おつかれさまでした！暑い中たくさんのお手伝いありがとうございました。久しぶりの開催催してやるおかげで、ほとんどの品を完売することができました!!



2024.8.1 横浜ゆりかご保育園

	主 食	副 食	午後のおやつ
1 木	ツナカレー	キャベツビニールの炒め物	パンせん かぼちゃパン
2 金	ゆかりごはん	味噌汁(白菜・玉ねぎ) きのこ大根じまあん ホーリー照り焼き 芋の煮込みごはん	フレーバーパン グリーンピースクッキー
3 土	冷 麺	かぼちゃごはん(3種類) 甘酢大根	おかし 果物
5 月	ごはん	味噌汁(白菜・玉ねぎ) スライドまやかし サバ生姜焼き ホーリー照り焼き	レーズンパンケーキ 果物
6 火	パン	スープオーブン チキンソテー きのこソテー	はとわざかりんとう 焼モロ
7 水	ごはん	味噌汁(白菜・玉ねぎ) 小松菜 トマトと豆腐のけでごはん 醤油あえ	ドーナツ
8 木	ごはん	味噌汁(豆腐・大根) 豚肉の生姜焼き スライドソテー	かわんぱく ゆでとうもろび 果物
9 金	オーブンスパゲッティ	かぼちゃサラダ	からすみパン 五平もち するめ
10 土	冷やしきつねごはん	肉じゃが 甘酢きゅうり	おかし 果物
13 火	五日冷麺	大根と厚あげの煮物 トマト	うの花あられ フラワーパン
14 水	お豆のカレー	まぐり味噌マヨネーズ	パンせん モモ
15 木	冷 麺	じゃが芋ごまあん 甘酢大根	二の花 おでかけサラダ
16 金	ごはん	味噌汁(白菜・豆腐) きのこ大根じまあん 魚の照り焼き 大根と枝豆の炒め物	レーズンパン
17 土	五日冷麺	火のりビリ ブロッコリー	おかし 果物
19 月	ワカメごはん	味噌汁(白菜・玉ねぎ) 焼き魚(サバ) ハーブソースの煮物	セサミ風マヨロニ
20 火	パン	カボチャソテー ホーリーチャーハン 小松菜ソテー	はとわざかりんとう するめ
21 水	とうきびごはん	清汁(豆腐・水菜) 魚卵サラダ スライドきゅうり	セリー あいもすクッキー
22 木	ごはん	味噌汁(白菜・玉ねぎ) ホーリー生姜焼き 人給キビソウ	アーモンドパンケーキ
23 金	夏野菜カレー	大根とワカメのサラダ	年納豆チーズ
24 土	冷 麺	ツナじゃが 甘酢大根	おかし 果物
26 月	ごはん	味噌汁(大根・厚あげ) まぐり中華あえ サバトマトを焼きひじき炒め煮	うの花あられ ドーナツ
27 火	パン	クリーミーシャー チキンストラーダー ブルーベリーマヨネーズ	パンせん
28 水	ごはん	味噌汁(玉ねぎ・ワカメ) 豆腐の五目焼き スライドソテー	からすみパン 枝豆
29 木	納豆ごはん	味噌汁(白菜・しめじ) 焼き魚(ホーリー) ごぼうのエバ煮	かわんぱく 黒ごまスフレ
30 金	ニードルスパゲッティ	干草 煎	レーズンパン 果物
31 土	肉味噌カツごはん	芋の煮込みごはん 甘酢きゅうり	おかし 果物



21日(水)
8月の
お誕生日会

13日(火)
14日(水)
15日(木)
お休み 祝日です!
お祝い お原意します。

ゆりかご保育園では、
 ・夏野菜カレー
 ・ズッキーニソテー
 ・人ねぎの煮物など
 夏野菜を使って
 提供する予定です!!

〈8月は「野菜摂取強化月間」です!〉

横浜市では、生活習慣病を予防する観点から、野菜をたくさん摂取することを推奨するため、8月を「野菜摂取強化月間」に定め、毎月1日を「野菜の日」としています。

8月は地物の野菜が豊富に出回る時期です。新鮮で栄養価の高いおいしい旬の野菜を食べましょう!!

