

# 給食だより 10月



先日の運動会 おつかれさまでした。子どもたちの元気で一生懸命な姿に感動しましたね！さて、今月は登山遠足やいも煮会を予定しています。晴れるといいですね！！

2024.10.1 札幌北中14号 編輯部

	主 食	副 食	午後のおやつ
1	火	ごはん	カレーライス
2	水	ごはん	バナナ
3	木	ごはん	バナナ
4	金	ツチカレー	バナナ
5	土	秋の風 うどん	バナナ
7	月	ごはん	バナナ
8	火	パン	バナナ
9	水	ごはん	バナナ
10	木	ごはん	バナナ
11	金	秋の風 スイートライス	バナナ
12	土	きつねうどん	バナナ
15	火	ごはん	バナナ
16	水	サツマ芋ごはん	バナナ
17	木	中かきごはん	バナナ
18	金	スイートライス	バナナ
19	土	あんかけうどん	バナナ
21	月	ごはん	バナナ
22	火	パン	バナナ
23	水	とろろごはん	バナナ
24	木	ごはん	バナナ
25	金	肉味噌 スイートライス	バナナ
26	土	五目うどん	バナナ
28	月	ごはん	バナナ
29	火	いも煮会	バナナ
30	水	ごはん	バナナ
31	木	秋のカレーライス	バナナ

## 10月の予定

1日(火)

1日組

2日組

登山遠足

3日組

2日(水)

あひる組

1日組

登山遠足

4日組

16日(水)

10月の  
お誕生会

29日(火)

ゆりかん

いも煮会

### <ノロウイルスの基礎知識>

ノロウイルスは、手指や食品を介し口から人の体内に入り、嘔吐、下痢等の症状を起すウイルスです。ノロウイルスによる食中毒は特に11月から3月の冬季が多いため予防するため「手洗いの徹底」などの対策が大切です。他の対策として「しっかり加熱」することや「しっかり消毒」することによって予防することができます。(食料を中心部まで加熱)(調理器具を熱湯や塩素系漂白剤の消毒)

