

給食だより 2月

あつという月(1)に2月になりました。今年の冬は雪が1つなく

すずしやすいですね！今月は節分の豆まきが予定されています。20日、21日は朝早くから夕飯(園)大豆の入ったごはんと鬼の若手(エイワシ)を当座煮にして食べます！

	主食	副食	午後のおやつ	
1	土	味噌うどん	高野豆腐とワカメの煮物 甘酢レモン	おかし 果物
3	月	大豆入り 汁うどん	けそ汁(豆腐・ワカメ) かん 17日の当座煮、ヤーンパンピラ	ドーナツ きかん棒
4	火	パン	ポロシキ 魚のチーズ焼き フロッキー	カレーピラフ おにぎりケーキ
5	水	ごはん	けそ汁(大根・人参) (ほうちん草 と、肉と豆腐のけそ汁) 和豆あん	シュークリーム 果物
6	木	ワカメごはん	けそ汁(ササギ・玉ねぎ) 大根と梅豆の ポロシキ、火炙き 火炙き	レーズンパンケーキ おにぎり
7	金	スパゲティ ミートソース	チーズケーキ	中華風かき揚げ 7年スライム
8	土	きつねうどん	汁が辛をいぼろ煮、甘酢大根	おかし 果物
10	月	ごはん	けそ汁(キャベツ・油あげ) 大根と梅豆の煮物、 火炙き、(サバ) 目録メニューあん	かぼちゃパン パンケーキ
12	水	ホリ風 スパゲティ	ジャーマンポテト	ジャンボケーキ 果物
13	木	ゆかりごはん	けそ汁(白菜・ササギ) 魚の生煮焼き キャベツのけそ汁	ピザ 煮かし
14	金	ごはん	けそ汁(汁が辛・玉ねぎ) マーボー豆腐 小松菜あん	きんぎょのスライム 果物
15	土	ワカメうどん	白菜と油あげの煮物 甘酢ササギ	おかし 果物
17	月	ごはん	けそ汁(キャベツ・人参) 大根の酢の物 ポロシキとけそ汁焼き 汁が辛あん	ふんわりパンケーキ 果物
18	火	パン	ササギステーキ チーズケーキ	おにぎり おにぎり
19	水	五目ごはん	清汁(豆腐・白菜・ササギ) 果物 とろろ汁(じゃがいも) 甘酢あん フロッキー	ゼリー おにぎり
20	木	ごはん	けそ汁(大根・人参) 豚肉の生煮焼き (ほうちん草)おにぎり	アップルパイ 煮かし
21	金	イチカレー	キャベツとじゃがの火炙き物	シュークリーム おにぎり
22	土	和風うどん	きのこの煮物、甘酢レモン	おかし 果物
25	火	ごはん	けそ汁(キャベツ・厚揚げ) 大根とじゃがの煮物 サバ照り焼き 火炙き	パンのトッピング きかん棒
26	水	ごはん	石狩汁 火炙き 和豆 小松菜とササギの酢の物	カレーケーキ うの花あん
27	木	ごまごはん	けそ汁(大根・人参) 煮豆 火炙き、(ポロシキ) 人参とじゃがの火炙き物	火炙き 果物
28	金	パン	ズンポスター とろろ汁と大豆の火炙き物 カリフラワー	かき揚げ おにぎり



2月の予定!!
3日(月)
節分・豆まき

6日(木)
あひ子組
12と組
そり遠足

7日(金)
4と組
5と組
そり遠足

19日(水)
2月の
お誕生会

<節分、豆まきについて>

季節の変わり目には鬼がやってきて、災いや疾病をもたらすと考えられていました。「鬼は外、福は内」と家から鬼を追いだして、福を招きいれ子のための風習が豆まきです。豆はお米と同じくエネルギー源であり、魔除けの力をもちとも考えられていたそうです。大豆はたんぱく質やカルシウム、ビタミンB1、食物繊維などを多く含む栄養価の高い食品で、煮物の他、豆腐、納豆、味噌、醤油などの原材料としても日本の食卓に欠かせません。

