

給食だより 3月

あつという間に3月ですわ。寒くなったたり、暖かくなったたり
 気温の差が大きく体調を崩してしまいかちですか
 しっかり予防をして残りの冬を乗り越えましょう!!

2025、3、1 中豊北中里かご保育園

	主食	副食	午後のおやつ	
1	土	五目うどん	高野豆腐とワカメの煮物 甘酢大根	おかし 果物
3	月	ワカメ汁	サバ(キャベツ・玉ねぎ) 甘酢生煮焼き レンコンの煮物	レーズンパンケーキ 果物
4	火	パン	ミネストローネ チキントマトソテー (ほうれん草ソテー)	2-2パンケーキ およめ
5	水	ひよこ豆汁	サバ(大根・人参) 火炙り豆腐 サリタマゴ煮あえ	ササミピザ じゃぶ
6	木	ちらし寿司	清汁(豆腐・水菜) スパイラルキャベツ 魚の塩焼き スパイラルサラダ 果物	お餅 じゃぶ
7	金	カレーうどん	草の煮、ころかじ	お餅 じゃぶ
8	土	あんかけうどん	大根と厚揚げの煮物 トマト	おかし 果物
10	月	汁	サバ(サリタマゴ・玉ねぎ) チキンの2-2あん ポリシキ、火炙り トマト大根の煮物	アイスサンドwich 果物
11	火	パン	クリームソーダ ホーロフチョコ フロッキー	おかし じゃぶ
12	水	ツナの火炙り汁	白身スーパーステーキ 草の煮、じゃぶ 果物 豆腐ハンバーグ サリタマゴ煮	おかし じゃぶ
13	木	ゆかり汁	サバ(キャベツ・人参) 火炙り魚(サバ) 甘酢大根 じゃぶの土佐煮	おかし じゃぶ
14	金	納豆スパゲティ	2020サラダ	おかし トマトパンケーキ じゃぶ
15	土	ワカメうどん	草の煮、ころかじ 甘酢玉ねぎ	おかし 果物
17	月	汁	干草煮	おかし じゃぶ
18	火	パン	2-2パンケーキ チキンソテー 人参グリン	おかし じゃぶ
19	水	うどん	レンコンパンケーキ (小松菜納豆あん)	おかし じゃぶ
20	木	ゆかり汁 じゃぶ		
21	金	汁	サバ(キャベツ・玉ねぎ) 大根と厚揚げの煮物 火炙り魚(サバ) 甘酢大根	おかし じゃぶ
22	土	チキンうどん	五目豆 甘酢大根	おかし 果物
24	月	汁	サバ(サリタマゴ・玉ねぎ) 豆腐あん 火炙り魚(サバ) じゃぶの煮物	おかし じゃぶ
25	火	パン	ポリシキ 魚の塩焼き(サバ) サリタマゴ	おかし じゃぶ
26	水	汁	サバ(大根・人参) 火炙り豆腐 (ほうれん草) のりあん	おかし じゃぶ
27	木	汁	サバ(豆腐・玉ねぎ) 火炙り魚(豆腐) フロッキー-じゃぶ	おかし じゃぶ
28	金	納豆スパゲティ	大根とワカメのサラダ	おかし じゃぶ
29	土	チキンうどん	とじ肉と野菜の煮物 甘酢レンコン	おかし 果物
31	月	汁	サバ(大根・人参) 火炙り魚(サバ) 甘酢大根	おかし トマトパンケーキ じゃぶ



6日(木)

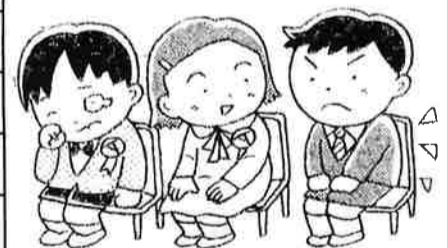
お別れ会

(2日(水))

3月の
お誕生会

20日(木)

ゆかり汁
じゃぶ



22日(土)と31日(月)
はお休みの協力日
です!
ご協力お願いします。

じゃぶすまぐちさんへ じゃぶ おめでとう!!

毎年3月にはどう組さん(人むし)に“もう一度食べたい給食”を聞いて南女に入れていきます。
 今年の一番人気は『納豆スパゲティ』でした! 次に多かったのが“汁とカレーとカレーうどん”
 でした。小学校へ行くまでたくさん食べて元気に大きくなって下さいね!!

