

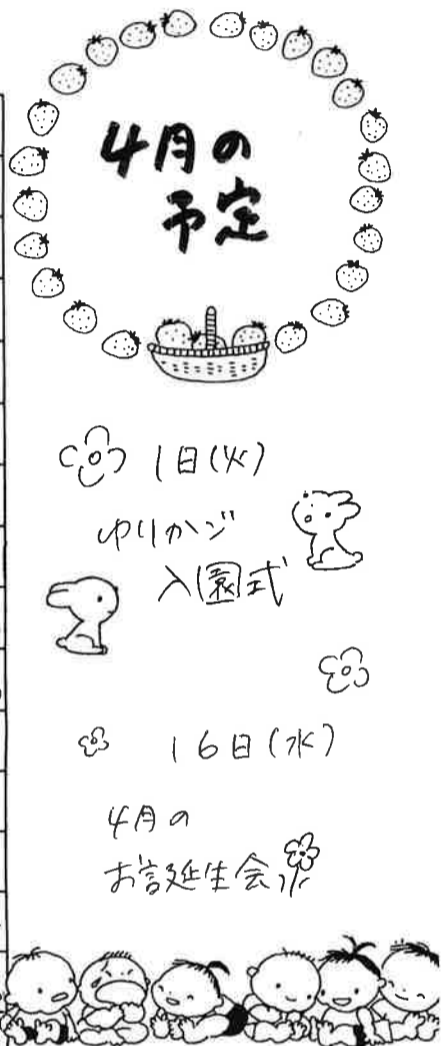
給食だより 4月

進級・入園おめでとうございます!!

2025.4.1 札幌北ゆりかぜ保育園

だんだんと雪が溶けて、春が近づいていますね。さて、4月に
なり、ゆりかぜ保育園にあたらしいお友だちが来ましよ。早く仲良くなってたくさん遊んで、
いっぱい給食を食べてほしいです!! どうぞよろしくお願い致します。

	主食	副食	午後のおやつ
1	火	パン	クリームシチュー チキンステーキ カリフラワーマヨネーズ うの花あげ 果物
2	水	ごはん	ササゲ汁(豆、わかず) 小松菜とエリンギの煮物 アボカド 豆乳 揚げ豆腐 揚げ豆腐 二色せんべい 黒ごまスコーン すめ
3	木	わかずごはん	ササゲ汁(キャベツ、玉ねぎ) 小松菜とエリンギの煮物 魚の照り焼き 人参 人参 人参 人参 おからチップ じゃがいもチップ 果物
4	金	パン スパゲティ	じゃがいもポテト 中華(鶏、わかず)の煮物 おにぎり 煮物
5	土	味噌うどん	キャベツと油あげの煮物 甘酢大根 おかし 果物
7	月	ごはん	ササゲ汁(豆、わかず) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) 揚げ豆腐(キャベツ) 七色せんべい 果物
8	火	パン	ソーポーター おからチップ グロッピー アムステルダム 果物
9	水	ヒヨコごはん	ササゲ汁(大根、人参) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) ササゲ汁 おかし 果物
10	木	ゆかりごはん	ササゲ汁(白、油あげ) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) ササゲ汁 おかし 果物
11	金	リトカシー	キャベツとじゃがいもの揚げ物 おかし 果物
12	土	あんかけうどん	芋の煮物、ころも 白飯のり おかし 果物
14	月	ごはん	ササゲ汁(キャベツ、玉ねぎ) 小松菜とエリンギの煮物 魚の生焼き 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
15	火	パン	ソーポーター チキンステーキ きのこステーキ うの花あげ 果物
16	水	人参ごはん	清汁(豆、わかず) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
17	木	ごはん	ササゲ汁(キャベツ、人参) 小松菜とエリンギの煮物 魚の照り焼き 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
18	金	スパゲティ チキンステーキ	しょうゆとしょうがの揚げ物 おかし 果物
19	土	五目うどん	揚げ豆腐(キャベツ) 小松菜とエリンギの煮物 おかし 果物
21	月	ごはん	ササゲ汁(白、油あげ) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
22	火	パン	ポロシチ 魚のチーズ焼き カリフラワー おかし 果物
23	水	ごはん	ササゲ汁(大根、人参) 小松菜とエリンギの煮物 魚の照り焼き 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
24	木	ごまごはん	ササゲ汁(キャベツ、豆) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
25	金	肉味噌スパゲティ	じゃがいもポテト おかし 果物
26	土	わかずうどん	大根と厚揚げの煮物 甘酢まわり おかし 果物
28	月	ごはん	ササゲ汁(白、玉ねぎ) 小松菜とエリンギの煮物 揚げ豆腐(キャベツ) 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物
30	水	ごはん	ササゲ汁(大根、人参) 小松菜とエリンギの煮物 魚の照り焼き 揚げ豆腐(キャベツ) おかし 果物



- 牛乳はおやつに毎日つきます。
- 野菜や果物など、仕入れで足りない時は南大立を変更する場合があります。



ゆりかぜ保育園の給食について

ごはんやパン、麺類の主食のほかには、揚げ物やお刺身や煮物など、昔ながらの給食が基本です。はじめは、食べることがなかったり、見慣れない理由であまり食べられないこともありますが、大好きな先生やお友達と一緒で、だんだんと食べられるようになっていくと思います!

保育園では日に必要な栄養量の (1,2歳児は 48% (460kcal) / 3歳以上児は 43% (560kcal)) を摂取できるように、魚食とおやつの割合を作っています。