

ゆりかご 園だより

2025.5.1

Please make sure that
everyone checks "Emergency
Contact."

新年度がスタートしてちょうど1カ月が経ちました。雪解けも終わり、皆さんがこの園だよりを目にする頃には桜の花も見ごろになっているのではないのでしょうか。大きい子たちは散歩から帰ってくるたび「園長先生も散歩いきなかったしょ」「ダンゴムシいたんだよ」「お花きれいだった～」と散歩に行けなかった園長のためにおみやげ話を聞かせてくれています。

新入園家庭のみなさん、ゆりかご保育園には慣れましたでしょうか。保育園生活が始まると同時に職場復帰された方も多いのではないかと思います。例年、新しい生活に慣れ始めた5月の連休前後は体調を崩す子が多くなりがちです。そしてそれは大人も同じです。新しい生活がスタートすると、外見上そうは見えなくても気持ちが張りつめているので、知らず知らずのうちに疲れがたまり、気が付いたときには身体に異変が起きているというのはよくあることだと思います。家族みんなの健康を第一に考え、心身ともにリフレッシュできる機会を持てるとよいですね。

保育園がお休みの日に親子で近所の公園に行ってみるのも良いリフレッシュの機会かもしれません。お子さんとお話しながら手をつないで歩いたりベビーカーを押したりする時間は大人の気持ちに余裕をもたらしてくれるのではないかと思いますし、新緑の息吹を胸いっぱいに取り込み、暖かな日差しの下でゆったりと過ごす時間は、私たちに少しでも元気をくれるようにも思います。公園から帰ってくれば、お子さんたちは適度な疲れを感じ、心地よい眠りに誘われることでしょう。

さて、5月は父母の会主催の新入園家庭歓迎会が予定されています。園内に言葉を交わせる父母がいれば、それも心のリフレッシュになると思います。ぜひ親子で歓迎会に参加して頂き、お隣に座った方に少しでも勇気を出して話しかけてみてください。

