

給食だより 12月

気がつけばあっという間に12月になり、今年も残すところ

あと1ヵ月となりました。今月はつくてあそびの取り組みや

おもちゃつきが予定されています。体調を崩さず楽しくすごしていきましょう!!

2025.12.1 中見北ゆりかご保育園

		主 食	副 食	午後のおやつ
1	月	ごはん	けそ汁(豆腐・ワケメ) 白煮のりあえ ポックリ煮めし火炙き ゴボう煮め煮	しんじゆんむし(10分) ごせんぱい
2	火	パン	ポロシ 魚肝のチーズ火炙き カリフラワー	わかめおにぎり サブレ
3	水	ごはん	けそ汁(大根・人参) とじ肉と豆腐のけそ汁め オイル野菜	トーナツ 屋ッせんぱい
4	木	オーブン スパゲティ	ジャーマンポテト	おもちまき うの花あげ
5	金	ゆかりごはん	けそ汁(キャベツ・しめじ) 毒あけわかめ 火炙き魚(サバ) 七草大根のけそ汁め煮	トナリ風マカロニ おくらチップ
6	土	きつねうどん	とじ肉と野菜の煮め煮 甘酢レモン	おかし 果物
8	月	ごはん	けそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 毒あけわかめ ポックリ煮めし火炙き しんじゆんむし	黒汁スコーン こめ棒
9	火	パン	わかめあじゅー チキンステーキ カリフラワー	フーズスライク チーズスライク
10	水	ごはん	石狩汁 火炙き年豆 (1/4杯づつまえ)	しーす・パレーキ パンジャム
11	木	ワケメごはん	けそ汁(白煮・厚揚げ) サイ・照り火炙き キャベツのけそ汁め煮	カップケーキ パンゼン
12	金	スパゲティ ミートソース	しょうゆん草とレゴのサラダ	フライドポテト おにぎりクッキー
13	土	あんかけうどん	草の煮、ころがし 甘酢大根	おかし 果物
15	月	ごはん	けそ汁(豆腐・大根) 月餅(肉)の香味火炙き ゴボうの煮め煮	パン・ポテトステーキ さかん棒
16	火	パン	コンボウジ とじ肉と大根のカレー汁め煮 モセ ステーキ	芋けんぴ 五平もち 草けんぴ
17	水	人参ごはん	キャベツスープ フォンデュ トーストチキン ポテトサラダ (1/4杯)	うの花あげ セリー うの花あげ
18	木	ごはん	けそ汁(白煮・人参) 魚肝の煮め煮 大根とキャベツのけそ汁め煮	けそ汁・しーす パンゼんぱい
19	金	うどん	小豆公家年豆あえ けかん	しーす・スライク ごせんぱい
20	土	味噌うどん	白煮と油あげの煮め煮 甘酢レモン	おかし 果物
22	月	ごはん	けそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 大根ゆかりあえ 火炙き魚(サバ) 七草大根の煮め煮	冬至かぼちゃ チーズスライク
23	火	パン	グリーンチー ポークチャップ きのこステーキ	じゃこおにぎり おにぎりクッキー
24	水	とじ肉ごはん	けそ汁(大根・人参) 豆腐 サツマ芋つまえ 火炙き豆腐	アップルパンケーキ パンジャム
25	木	ごはん	けそ汁(白煮・人参) サイ・味噌煮 人参キレ	ふんわりふわふわ こめ棒
26	金	ツナカレー	チ 草 煮	きんぎょのスコーン 屋ッせんぱい
27	土	ワケメうどん	ツナじゃが 甘酢大根	おかし 果物

＜12月22日は冬至の日＞

冬至の日 は、1年中で昼が1番短く、夜が1番長い日です。

冬至については、かぼちゃを食べる・ゆず湯に入る等、様々な

言い伝えや風習が残っています。冬至にかぼちゃを食べるのは、

長期間保存することによって、保存中の栄養素の損失がほかの野菜に

比べて少ないためです。ゆりかご保育園では12月22日のおやつに

“冬至かぼちゃ”を提供予定です!



4日(木)

5日(金)

7日(土)

あそび



17日(水)

12月の

お誕生会



19日(金)

もちつき



12/29~1/3

はおやすみです!

