

給食だより 3月

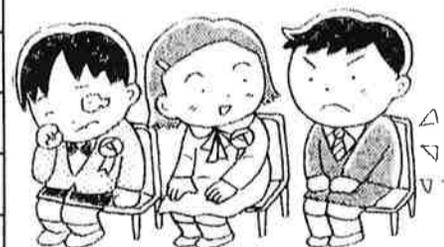
あつという間に3月ですわ。暖かくなり、雪も溶けてきましたね。気温の差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。しっかり予防をして元気に3月をすごしましょう!!

2026.3.2 中見土浦りかご保育園

	主食	副食	午後のおやつ
2 月	ツナカレー	キャベツとじゃこの炒め物	トナリ風2かき
3 火	パン	クリームソーダ チキンソテー 小松菜ソテー	トナリ風
4 水	ごはん	味噌汁(キャベツ・玉子) ぶり肉と豆苗の炒め物 甘酢大根	アップルパンケーキ
5 木	ちらし寿司	清汁(わかめ・人参) スライスカボチャ 魚のしょう油焼き じゃがいもソテー (13g)	トナリ風
6 金	ごはん	味噌汁(キャベツ・油あげ) フライドチキン ホウレン草のしょう油焼き じゃがいもソテー	黒ごまスコーン
7 土	あんかけうどん	ツナじゃこ 甘酢レンコン	おかし 果物
9 月	ゆかりごはん	味噌汁(大根・人参) (わかめ・人参)の炒め物 焼き魚(サバ) キャベツの炒め物	いちごパン
10 火	パン	ミネストローネ ポークカツオ カリフラワーマヨネーズ	トナリ風
11 水	ツナの炊き込みごはん	キャベツ・豆腐の炒め物 じゃがいもソテー 豆腐ハンバーグ ササミ甘煮	セーラー
12 木	ごはん	味噌汁(キャベツ・人参) 白身魚のしょう油焼き 魚のしょう油焼き 大根とキャベツの炒め物	きんぴら
13 金	肉味噌 じゃがいも	ポテトサラダ	トナリ風
14 土	きつねうどん	ぶり肉と野菜の炒め物 フライドチキン マヨネーズ	おかし 果物
16 月	ごまごはん	味噌汁(キャベツ・厚揚げ) じゃがいもソテー ホウレン草のしょう油焼き じゃがいもソテー	焼き芋
17 火	パン	コンポート チキンソテー 人参グラッセ	トナリ風
18 水	ごはん	味噌汁(キャベツ・玉子) マーボー豆腐 フライドチキン	トナリ風
19 木	ホウレン草 じゃがいも	じゃーまんポテト	トナリ風
20 金	ゆかりごはん 保育園 そつえん式		
21 土	沢庵うどん	五目豆 甘酢レンコン	おかし 果物
23 月	ごはん	味噌汁(豆腐・大根) (小松菜・じゃがいも)の炒め物 キャベツのしょう油焼き ちりめんじゃこ	トナリ風
24 火	パン	ポレソテー 魚のマヨネーズ焼き カリフラワー	トナリ風
25 水	きのこカレー	千草煮	トナリ風
26 木	ごはん	味噌汁 火の玉の炒め物 キャベツ じゃがいも	トナリ風
27 金	わかめごはん	味噌汁(白身・じゃがいも) 焼き魚(ホウレン草) 人参ソテー	トナリ風
28 土	味噌うどん	きのこ煮、じゃがいも 甘酢大根	おかし 果物
30 月	ごはん	味噌汁(キャベツ・人参) じゃがいもソテー、大根の炒め物	トナリ風
31 火	チキン風うどん	野菜のしょう油焼き、フライドチキン	トナリ風



- 5日(木) お別れ会
- 11日(水) 3月のお言葉延生会
- 20日(金) ゆかりごはん そつえん式



21日(土)、31日(火)はお休みの協力日です。ご協力よろしくお願いします!

そつえんするぞうじやさんへ そつえんおめでとう!!
毎年3月にはぞうじやさん(ひびり)に「もう一度食べたい給食」を月明いて南大立に入れています。今年一番人気だったのは「ツナカレー」でした!みんなが「食べられさうにお肉の代わりにツナを使い、野菜をたっぷり煮込んだ毎年大人気のメニューです。小学校へいってからもたくさん食べて元気に大きくなってください!!

