

給食だより



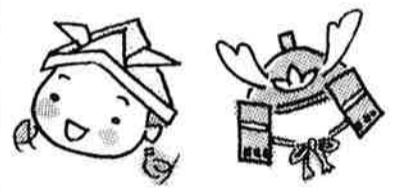
5月になりました。新年度が始まって一か月、あたらしいおともだちをゆりかご保育園に慣れさせてきたのではないのでしょうか。今月は同年齢での遠足を予定しています！お弁当の協力をお祈りいたします。

2026.5.1 中野北ゆりかご保育園

	主食	副食	午後のおやつ
1	金	ごはん	ドーナツ きんせんぱい
2	土	きりかわびん	おかし 果物
7	木	お豆のカレー	バナナグリンカステラ 小丸ちゃん
8	金	ゆかりごはん	アップルパンケーキ きんせんぱい
9	土	わかめうどん	おかし 果物
11	月	ごはん	ふんわりけしきぼうろ かめ棒
12	火	いも	枝豆おにぎり サブレ
13	水	ごはん	火焼き芋 おからチップ
14	木	わかめごはん	きんせんのスコーン きんせんぱい
15	金	肉味噌 スパゲティ	大豆チャーハン うの花あげ
16	土	あんかけうどん	おかし 果物
18	月	ごはん	りんごむしパン きんせんぱい
19	火	いも	コーンライス あんまりクッキー
20	水	フキごはん	ゼリー バナナ
21	木	ごはん	レーズンパンケーキ かめ棒
22	金	スパゲティ チポリタン	五平ごはん うなぎスライク
23	土	味噌うどん	おかし 果物
25	月	ごはん	ゆず風味マカロニ ミニハート
26	火	いも	わかめおにぎり サブレ
27	水	ごはん	黒ごまクッキー 小丸ちゃん
28	木	ごはん	レーズンスライク きんせんぱい
29	金	ツナカレー	ちいさなマドレーヌ うの花あげ
30	土	立目うどん	おかし 果物

5月の予定

20日(水)
5月の
お誕生会



13日(水) りす組
14日(木) ぞう組
21日(木) はと組
27日(水) あひる組
遠足



＜お弁当のいたににくい調理のポイント＞

主食：火吹きごはんなどはいたににくいので避けて、おにぎりを作る際はラップに包んでにぎりましょう。

おかず：細菌は、水分があると繁殖します。調理法を「火炙り物」や「揚げ物」などにして汁を切り、おかずごとに仕切って詰めましょう。中心までしっかり火を通し、あら熱を取ってから詰め、冷ましてから弁当をしましょう。

★ミニトマト、うすらの卵、粒の大きいぶどう等はツルツルと食中毒の恐れがあります。使用の際はたて4つに切り分けて使用しましょう!!